

QUY TRÌNH KHÁM SỨC KHOẺ TỔNG QUÁT NINGEN DOCK

1 Từ khi đặt hẹn cho đến ngày khám

Vui lòng đặt lịch khám qua số điện thoại chuyên dụng. Người sinh sống ở nước khác ngoài Nhật Bản vui lòng liên hệ tới địa chỉ email bên dưới.

Khoảng 2 tuần trước ngày khám, chúng tôi sẽ gửi cho quý khách những điều cần chú ý, bộ dụng cụ đựng mẫu xét nghiệm và băng câu hỏi y tế.

Vui lòng gửi trước băng câu hỏi đã trả lời bằng phong bì có ghi sẵn địa chỉ kèm theo. Vui lòng mang mẫu xét nghiệm tới bệnh viện vào ngày khám.

2 (Ngày khám) Đến bệnh viện-khám lâm sàng - cận lâm sàng

Thay trang phục tại phòng thay đồ trong khu khám tổng quát và thực hiện khám, đo đặc theo các mục của từng gói khám.

Nếu quý khách còn băn khoăn hay lo lắng về sức khỏe của mình, hãy đừng ngần ngại hỏi ý kiến của bác sĩ chuyên khoa.

3 (Vào ngày khám) Các mục khám tự chọn: Giải thích kết quả và tư vấn sức khỏe

Trừ một số trường hợp ngoại lệ, kết quả sẽ được giải thích vào cùng ngày sau khi hoàn thành tất cả các mục khám. Nếu quý khách muốn chọn mục khám này, vui lòng báo cho nhân viên biết khi đăng ký gói khám.

Chúng tôi sẽ cho quý khách lời khuyên về thói quen sinh hoạt và những điểm cần cải thiện dựa trên băng câu hỏi và kết quả kiểm tra.

4 Gửi báo cáo kết quả

Khoảng 3 đến 4 tuần sau khi khám xong, chúng tôi sẽ gửi cho quý khách "Báo cáo kết quả khám Ningen Dock" (bằng tiếng Nhật), đây là kết quả kiểm tra toàn diện bao gồm cả nội dung được giải thích vào ngày khám.

5 Thông báo, đặt lịch khám thêm và điều trị

Đối với những trường hợp xác định cần khám thêm (khám lại, khám chi tiết) hoặc điều trị, chúng tôi sẽ gửi kèm Giấy yêu cầu khám chi tiết (giấy giới thiệu) khi gửi báo cáo kết quả.

Bệnh viện chúng tôi cũng tiếp nhận khám thêm và điều trị. Chúng tôi có một hệ thống hoàn chỉnh liên kết với các khoa khám chữa bệnh, vì vậy nếu quý khách có nguyện vọng vui lòng liên hệ với Trung tâm Y tế dự phòng.

Quý khách có thể khám thêm ngay trong ngày tại bệnh viện, sau khi nhận giải thích kết quả khám Ningen Dock.

CÁC CƠ SỞ CHÍNH CỦA TẬP ĐOÀN

Các trung tâm nghiên cứu y học lâm sàng

Trung tâm Nghiên cứu y học lâm sàng là cơ sở liên kết của Đại học Y tế Phúc lợi Quốc tế, có vị trí là cơ sở hợp tác toàn diện trong nghiên cứu và đào tạo sinh viên.



Bệnh viện Sanno - Trung tâm Sinh sản Sanno (Quận Minato, TP. Tokyo/78 giường - 19 giường)

Là bệnh viện tư nhân tiên phong có bề dày truyền thống và thành tích cùng với trung tâm sản khoa liền kề - "Trung tâm Sinh sản Sanno", ngoài điều trị hiếm muộn và phẫu thuật nội soi, bệnh viện còn cung cấp dịch vụ chăm sóc y tế toàn diện như phẫu thuật sử dụng robot hỗ trợ. Bệnh viện cung cấp dịch vụ chăm sóc y tế hướng đến bệnh nhân với sự hợp tác của Trung tâm Y tế Sanno - cơ sở chuyên về khám sức khỏe tổng quát ngay gần đó.



Trung tâm Y tế Sanno (Quận Minato, TP. Tokyo/16 giường)

Là cơ sở cung cấp dịch vụ chăm sóc y tế chuyên sâu, tập trung vào Trung tâm Y tế dự phòng (khám tổng quát Ningen Dock - khám sức khỏe định kỳ) và Trung tâm Xét nghiệm. Tại Trung tâm Y tế dự phòng, bệnh nhân được khám sức khỏe trên một tầng chuyên dụng, các bác sĩ và nhân viên chuyên môn giàu kinh nghiệm thực hiện khám toàn diện, chẩn đoán chính xác, cung cấp dịch vụ khám, xét nghiệm toàn diện chất lượng cao. Sau khi khách khám tổng quát, chúng tôi có một hệ thống hỗ trợ hoàn chỉnh, hợp tác chặt chẽ với các khoa khám chữa bệnh của Bệnh viện Sanno.

Các bệnh viện trực thuộc



Bệnh viện Mita - Đại học Y tế Phúc lợi Quốc tế (Quận Minato, TP. Tokyo/291 giường)

Chúng tôi thực hành điều trị và chăm sóc theo nhóm đồng thời đưa vào sử dụng hệ thống trung tâm vượt qua ranh giới giữa các chuyên khoa và cung cấp phương pháp điều trị ung thư tiên tiến, dưới sự giám sát của các chuyên gia trong từng lĩnh vực, với vai trò là bệnh viện trọng điểm trong hợp tác điều trị ung thư ở Tokyo. Ngoài việc được chính quyền thành phố Tokyo chỉ định là cơ sở y tế cấp cứu thứ cấp, bệnh viện đã nhận được nhiều chứng nhận khác nhau như JIH và JMIP để đánh giá hệ thống tiếp nhận bệnh nhân nước ngoài.



Bệnh viện Ichikawa - Đại học Y tế Phúc lợi Quốc tế (Thành phố Ichikawa, tỉnh Chiba/260 giường)

Bệnh viện tập trung vào lĩnh vực khám chữa bệnh hô hấp và tiêu hóa nói chung, ngoài ra còn trang bị thêm một phòng hóa trị ngoại trú, một trung tâm lọc máu ngoại trú và một khu nội trú phục hồi chức năng trong giai đoạn dưỡng bệnh. Bệnh viện vừa phát triển dịch vụ phục hồi chức năng ngoại trú và thăm khám, hỗ trợ tại nhà vừa tập trung vào lĩnh vực hộ lý.

MẠNG LƯỚI CƠ SỞ Ở NƯỚC NGOÀI

Bệnh viện Chợ Rẫy - Đại học Y tế Phúc lợi Quốc tế

Trung tâm Kiểm tra sức khỏe Chợ Rẫy Việt Nhật - HECI (Tp. Hồ Chí Minh, Việt Nam)

Năm 2018, trong một dự án chung với Bệnh viện Chợ Rẫy, chúng tôi đã khai trương cơ sở khám bệnh theo phong cách Nhật Bản đầu tiên của Việt Nam. Thế mạnh lớn nhất của trung tâm là hệ thống hỗ trợ bởi các bác sĩ chuyên khoa Nhật Bản thông qua hệ thống chẩn đoán từ xa. Hình ảnh chụp X-quang và xét nghiệm mô bệnh học được bác sĩ Nhật Bản kiểm tra kỹ lưỡng qua kết nối Internet với Bệnh viện Mita - Đại học Y tế Phúc lợi Quốc tế và Khoa Y của trường qua đường truyền chuyên dụng.



ĐƯỜNG ĐI TỚI BỆNH VIỆN

Đi bằng xe ô tô Khoảng 7 phút từ đường cao tốc Higashi Kanto "Tomisato IC" hoặc "Narita IC (Smart Interchange)"

Đi bằng tàu điện Khoảng 60 phút từ ga JR/Keisei Nippori đến ga Narita

Đi bằng xe buýt

- Từ ga Narita/JR Narita - cửa Đông, trạm xe buýt Số 5 đi xe buýt công cộng từ ga khoảng 15 phút Xuống xe tại "Bệnh viện Narita - Đại học Y tế Phúc lợi Quốc tế"
- Từ Sân bay Quốc tế Narita/khoảng 15 phút đi xe buýt đưa đón miễn phí từ trạm xe buýt Nhà ga số 2 "23-B" Vui lòng gọi SĐT 0476-35-5600 để đặt chỗ.
*Vui lòng kiểm tra thời gian biểu trên trang web của bệnh viện hoặc qua điện thoại
- Từ ga Kozunomori - tuyến Keisei hoặc từ trước tòa nhà Khoa Y - Trường Đại học Y tế phúc lợi Quốc tế đi xe buýt đưa đón miễn phí khoảng 20 phút
*Không cần đặt trước/Vui lòng kiểm tra thời gian biểu trên trang web của bệnh viện hoặc qua điện thoại
- Từ ga Tokyo/ cửa Nam Yaesu, trạm xe buýt cao tốc Số 3, đi xe buýt Chiba Kotsu/JR khoảng 90 phút Xuống tại điểm dừng "Bệnh viện Narita - Đại học Y tế Phúc lợi Quốc tế" Giá vé: Người lớn 1.800 yên (IC 1.680 yên)

Đặt lịch khám sức khỏe (thứ Hai ~ thứ Bảy/10:00 đến 16:00)

SĐT. 0476-35-5602 FAX. 0476-35-5743

SĐT đại diện của bệnh viện/đặt chỗ xe buýt (thứ Hai ~ thứ Bảy/8:30 ~ 17:30)

SĐT. 0476-35-5600 FAX. 0476-35-5586

Bệnh viện Narita

Đại học Y tế Phúc lợi Quốc tế

852 Hatakeda, thành phố Narita, tỉnh Chiba 286-8520

E-mail : inter-nrt@iuhw.ac.jp



230501200

BỆNH VIỆN NARITA - ĐẠI HỌC Y TẾ PHÚC LỢI QUỐC TẾ (IUHW) TRUNG TÂM Y HỌC DỰ PHÒNG

GIỚI THIỆU DỊCH VỤ KHÁM SỨC KHOẺ TỔNG QUÁT NINGEN DOCK

Sử dụng hiệu quả các trang thiết bị y tế hiện đại nhất
Cung cấp dịch vụ khám sức khỏe chất lượng cao



**INTERNATIONAL
UNIVERSITY OF
HEALTH AND WELFARE**

Góp phần nâng cao sức khỏe cho người dân Nhật Bản và nước ngoài



Minoru Takemoto

Giám đốc Trung tâm Y tế dự phòng

Trưởng khoa Bệnh tiểu đường, Chuyển hóa và Nội tiết

Giáo sư chủ nhiệm Khoa Bệnh tiểu đường, Chuyển hóa và Nội tiết, Đại học Y tế Phúc lợi Quốc tế

Tiểu sử

Tốt nghiệp Đại học Y Dược Toyama (nay là Đại học Toyama), tiến sĩ Y khoa tại Đại học Niigata.

Phó giáo sư Khoa Nội, chuyên ngành Liệu pháp tế bào, Viện nghiên cứu Y khoa, Đại học Chiba; Từng là nghiên cứu viên tại Đại học Gothenburg, Thụy Điển và giảng viên tại Viện Khoa học Y khoa Karolinska, Thụy Điển.

Bác sĩ hướng dẫn thực tập được chứng nhận bởi Hiệp hội Nội khoa Nhật Bản - Bác sĩ chuyên khoa Nội tổng quát, Bác sĩ hướng dẫn thực tập được chứng nhận bởi Hiệp hội Đái tháo đường Nhật Bản - Bác sĩ chuyên khoa Bệnh tiểu đường, Bác sĩ chuyên khoa Tim mạch được chứng nhận bởi Hiệp hội Tuần hoàn Nhật Bản, Bác sĩ hướng dẫn thực tập được chứng nhận bởi Hiệp hội Lão khoa Nhật Bản - Bác sĩ chuyên khoa Lão khoa, Bác sĩ hướng dẫn thực tập được chứng nhận bởi Hiệp hội Xơ cứng động mạch Nhật Bản - Bác sĩ chuyên khoa Xơ cứng động mạch, Giải thưởng Bác sĩ giỏi Nhật Bản (Best Doctors) 2020-2021, v.v.

Tại Trung tâm Y tế Dự phòng khai trương vào năm 2020 của Bệnh viện Narita, Đại học Y tế Phúc lợi Quốc tế, với đội ngũ bác sĩ và nhân viên chuyên môn giàu kinh nghiệm, cung cấp dịch vụ chăm sóc y tế toàn diện dựa trên các xét nghiệm, chụp chiếu có độ chính xác cao bằng các thiết bị y tế hiện đại nhất và thăm khám một cách cẩn thận, chúng tôi thực hiện khám sức khỏe tổng quát chất lượng cao thông qua chẩn đoán tổng hợp và đưa ra lời khuyên phù hợp để quý khách có một cơ thể khỏe mạnh. Với thiết kế đường đi chuyên dành riêng cho nam/nữ và từng quốc gia, chúng tôi có sẵn nhiều mục khám tùy chọn và gói khám, từ khám trong ngày đến khám 2 ngày có lưu trú qua đêm, giúp quý khách có thể khám sức khỏe một cách thư giãn trong một không gian yên tĩnh.

Tôi đã làm các công việc như khám chữa bệnh, giảng dạy và nghiên cứu tại Đại học Y tế Phúc lợi Quốc tế và Đại học Chiba. Tôi là bác sĩ chuyên khoa về trao đổi chất và nội tiết, xơ cứng động mạch, béo phì và lão khoa, tôi muốn dùng kinh nghiệm của mình để góp phần nâng cao sức khỏe cho mọi người.

Chúng tôi hướng đến trở thành một trung tâm đẳng cấp thế giới được người dân địa phương cũng như khách nước ngoài sử dụng để khám sức khỏe tổng quát Ningen Dock, đội ngũ bác sĩ và nhân viên tại trung tâm cùng nhau nỗ lực nhằm nâng cao sức khỏe cho quý vị.



TRUNG TÂM Y TẾ DỰ PHÒNG

Tầng 2 Khu khám sức khỏe tổng quát

Tầng dành riêng cho khám sức khỏe tổng quát Ningen Dock độc lập với các chuyên khoa khám chữa bệnh, nằm tại tầng 2 của khu khám sức khỏe tổng quát, tách biệt với tòa nhà bệnh viện.

Các biện pháp kiểm soát nhiễm trùng được áp dụng triệt để dưới sự giám sát của Giáo sư Matsumoto Tetsuya, trưởng phòng Kiểm soát nhiễm trùng của bệnh viện giúp quý khách có thể khám sức khỏe trong môi trường không tương tác với các bệnh nhân bình thường khác.

Tất cả các phòng khám được bố trí tập trung để việc khám sức khỏe diễn ra thuận lợi.

Đặc biệt là không gian khám nội soi được trang bị các thiết bị chuyên dụng như phòng nội soi, phòng hồi sức, phòng chuẩn bị, v.v.,

Quý khách có thể thư giãn và khám bệnh trong không gian yên tĩnh với thiết kế mặt bằng tiện dụng cho phụ nữ và tiện nghi đầy đủ.

1 Quý khách có thể khám sức khỏe tại một tầng chuyên dụng, tách biệt với các chuyên khoa khám chữa bệnh.

Chúng tôi xây dựng một mặt bằng riêng với diện tích 4.750 m² dành cho khu khám sức khỏe tổng quát. Trong môi trường không tiếp xúc với các bệnh nhân bình thường khác, quý khách có thể khám sức khỏe một cách thoải mái, lưu ý về sự riêng tư và thời gian chờ đợi được rút ngắn.

2 Các gói khám sức khỏe tiên tiến đáp ứng các nhu cầu đa dạng về chăm sóc y tế

Chúng tôi có đầy đủ các gói khám đáp ứng nhu cầu y tế đa dạng từ gói khám trong ngày đến gói khám đặc biệt lưu trú 2 đêm. Với gói khám lưu trú, quý khách có thể sử dụng một phòng riêng đầy đủ tiện nghi như khách sạn.

3 Các bác sĩ giàu kinh nghiệm sử dụng hiệu quả các thiết bị y tế hiện đại nhất để chẩn đoán với độ chính xác cao

Trung tâm được trang bị tất cả các thiết bị y tế hiện đại nhất. Sử dụng hiệu quả máy chụp cộng hưởng từ 3.0 Tesla, PET-CT và CT dò vùng 320 dãy không gây nhiễm bức xạ và ít ảnh hưởng tới người khám, nhờ đó các bác sĩ giàu kinh nghiệm sẽ chẩn đoán chính xác hơn.

4 Phối hợp chặt chẽ với các chuyên khoa trong bệnh viện, thực hiện bởi các bác sĩ chuyên khoa

Chúng tôi phối hợp chặt chẽ với từng chuyên khoa trong bệnh viện tạo thành một hệ thống hoàn chỉnh. Nếu cần khám lại lần 2, khám chi tiết hay điều trị, quý khách có thể làm việc với các bác sĩ chuyên khoa.

NHÀ HÀNG

Tầng 8 Tòa nhà bệnh viện



Sau khi khám Ningen Dock, quý khách có thể thưởng thức các món ăn chuẩn Nhật Bản và phương Tây tại nhà hàng trên tầng 8 của tòa nhà bệnh viện có tầm nhìn ra sân bay.



Món ăn phương Tây (một ví dụ)



Món ăn Nhật Bản (một ví dụ)

TRUNG TÂM NÂNG CAO SỨC KHỎE

Tầng 3 Khu khám sức khỏe tổng quát

Trên tầng 3 của khu khám sức khỏe tổng quát có trang bị hồ bơi, phòng tập thể dục, phòng gym, phòng xông hơi khô, phòng tập yoga, nhà tắm công cộng lớn và không gian thư giãn. Các bác sĩ và nhân viên hướng dẫn vận động sẽ hỗ trợ quý khách tăng cường sức khỏe từ quan điểm y học.



Hồ bơi



Phòng tập thể dục/Yoga



Phòng tập gym



Nhà tắm công cộng

Các gói khám Ningen Dock

Quý khách có thể chọn gói khám mong muốn, từ gói khám trong ngày tới gói khám lưu trú 1 đêm và gói khám lưu trú 2 đêm.

*Các gói khám dưới đây và "Bảng giá khám Ningen Dock" đính kèm có thể thay đổi. Xin quý khách lưu ý.

Gói khám trong ngày

- Gói khám tiêu chuẩn
- Gói khám tiêu chuẩn kèm khám phụ khoa
- Gói khám tiêu chuẩn kèm khám não
- Gói khám đặc biệt
Thêm nhiều mục khám như kiểm tra hệ tuần hoàn, hô hấp

Gói khám lưu trú

- Gói khám tiêu chuẩn lưu trú 1 đêm
Giống như gói khám đặc biệt trong ngày nhưng thoải mái hơn khi lưu trú 1 đêm
- Gói khám đặc biệt lưu trú 1 đêm
Bổ sung các mục khám đại tràng, khám não, v.v.
- Gói khám đặc biệt lưu trú 2 đêm
Giống như gói khám đặc biệt lưu trú 1 đêm nhưng thêm mục chụp PET-CT với lịch trình khám thoải mái

CÁC MỤC KHÁM TÙY CHỌN

Khám tim - mạch máu, khám tuyến giáp, khám tiết niệu - sinh dục, xét nghiệm chất chỉ dấu khối u, khám não cao cấp, trao đổi chất, khám tai - mũi - họng, PET-CT, nội soi đại tràng, MRI/MRCP bụng trên, đo mật độ xương (phương pháp DEXA)

CÁC GÓI KHÁM RIÊNG

Gói chụp PET-CT riêng

*Đối với các mục và gói khám khác, vui lòng tham khảo "Bảng giá khám Ningen Dock" đính kèm.

TRANG THIẾT BỊ Y TẾ HIỆN ĐẠI NHẤT

Máy chụp PET-CT

Khám toàn thân trong 1 lần như vị trí, kích thước, di căn, v.v.

Kết hợp PET (chụp cắt lớp phát xạ positron) để kiểm tra các bất thường về tế bào và chức năng với CT (chụp cắt lớp vi tính) để kiểm tra các bất thường về hình dạng, cho phép kiểm tra chính xác và chi tiết hơn các tình trạng bệnh lý. Đặc biệt trong điều trị ung thư, thông qua một loạt các xét nghiệm có thể kiểm tra toàn bộ cơ thể như vị trí và kích thước của tổn thương, có/không có di căn v.v. Thiết bị sử dụng được sản xuất tại Nhật Bản, có thể tiến hành chụp một cách thoải mái hơn bằng cách hạn chế cảm giác khó chịu của bệnh nhân khi nằm trong buồng kín.



Máy chụp MRI 3.0 Tesla

Chụp hình ảnh có độ nét cao trong thời gian ngắn mà không cần sử dụng bức xạ

Sử dụng từ trường và sóng vô tuyến để chụp hình ảnh của các cơ quan nội tạng, khớp, mạch máu trên toàn cơ thể từ nhiều hướng khác nhau. Vì không sử dụng bức xạ như tia X v.v. nên bệnh nhân không cần phải lo lắng về việc tiếp xúc với bức xạ. Các thiết bị sử dụng công nghệ chống ồn mới nhất để giảm tiếng ồn trong quá trình chụp chiếu, vì vậy quý khách có thể khám sức khỏe một cách thoải mái.



Máy chụp CT dò vùng 320 dãy

Chụp tốc độ cao toàn bộ cơ quan nội tạng trong 1 vòng quay

Đây là máy CT có thể chụp 320 lát cắt trong một lần quay. Vì phạm vi chụp lớn tới 160mm nên có thể thu được hình ảnh của toàn bộ mạch máu và từng cơ quan nội tạng trong 1 vòng quay, giúp kiểm tra được toàn bộ cơ thể trong thời gian rất ngắn. Vì chụp hình ảnh chất lượng cao với liều lượng bức xạ thấp hơn nên ảnh hưởng tới cơ thể giảm đi rất nhiều.



Máy đo mật độ xương DEXA

Quét cột sống thắt lưng và cả hai xương đùi trong một tư thế

Đây là thiết bị đo mật độ xương giúp giảm gánh nặng cho cơ thể đồng thời cho hình ảnh đo chất lượng cao, chính xác hơn. Vì cột sống thắt lưng và xương đùi được quét cùng lúc nên không cần thay đổi tư thế hoặc giữ nguyên một tư thế trong thời gian dài.

